

Guia Completo de Cuidados Pós-Tatuagem

Como garantir uma cicatrização perfeita e manter sua tatuagem impecável



Higienização correta

Lave a tatuagem com sabão neutro e água fria ou morna, sem esfregar. Seque com papel toalha, dando leves toques. Evite tocar na área com as mãos sujas para prevenir infecções e inflamações.



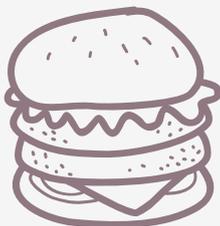
Hidratação e proteção

Aplique pomadas cicatrizantes indicadas pelo tatuador para manter a pele hidratada e ajudar na regeneração. Evite exposição ao sol, mar e piscina durante o período de cicatrização para evitar desbotamento e irritações.



Evite coçar ou arrancar casquinhas

É normal que a tatuagem forme casquinhas durante a cicatrização. Não coce e nem remova as casquinhas antes do tempo, pois isso pode comprometer a pigmentação e causar falhas na tatuagem.



Alimentação adequada para uma cicatrização perfeita

Evite alimentos remosos e inflamatórios, como frituras, carne de porco, frutos do mar, embutidos e alimentos ricos em gordura. Opte por uma alimentação rica em proteínas, frutas, vegetais e beba bastante água para ajudar na regeneração da pele.



Evite atividades físicas intensas

O suor pode afetar a cicatrização e causar irritações na pele recém-tatuada. Evite atividades físicas intensas nos primeiros dias para garantir que a pele cicatrize corretamente